

Capítulo 9

La donación de riñón vivo y la posibilidad de insuficiencia renal

Si doy un riñón, ¿tendré más posibilidades de desarrollar insuficiencia renal?

Si dona un riñón, tendrá un 1% de probabilidad de desarrollar insuficiencia renal (enfermedad renal en etapa terminal). Esta es una tasa más alta que si no hubiera donado.

Sin embargo, las probabilidades de insuficiencia renal de un donante aún son bajas. Esto se debe al cuidadoso proceso de selección para los donantes que excluye a las personas con factores de riesgo de enfermedad renal. Un estudio reciente de casi 100,000 donantes vivos encontró estas posibilidades de por vida de tener insuficiencia renal, de mayor a menor chance¹:

- Población en general = 3.2% de probabilidad
- Donantes de riñón = .9% de probabilidad
- No donantes saludables = .14% de probabilidad

¿Qué sucede si un donante desarrolla insuficiencia renal?

Si un donante desarrolla insuficiencia renal, deberá recibir atención de un nefrólogo que discutirá las opciones de tratamiento, incluida la diálisis y el trasplante. Si un donante se coloca en la lista de espera de trasplante, reciben puntos de prioridad.

Una herramienta para ayudar a calcular tus posibilidades

Existe una herramienta llamada 'calculadora de riesgos' que puede ayudar a las personas con 2 riñones a comprender sus probabilidades de tener insuficiencia renal². Puedes encontrarlo en:

<http://www.transplantmodels.com/esrdrisk/>

Pero las calculadoras de riesgo no son perfectas y pueden subestimar la posibilidad de insuficiencia renal en algunos grupos, como niños y adolescentes, y personas con antecedentes familiares de enfermedad renal.

¿Qué es la insuficiencia renal?

La insuficiencia renal significa que sus riñones han dejado de funcionar y no pueden hacer estos trabajos importantes para mantenerlo vivo y saludable:

- Filtrar su sangre
- Mantener sus fluidos en equilibrio
- Producir hormonas que ayudan a su cuerpo a controlar su presión arterial, tener huesos saludables y producir glóbulos rojos

La insuficiencia renal también se llama enfermedad renal en etapa

Consejos de salud

¡Si eres donante o estás pensando en donar, comer bien y estar activo son muy importantes! Al igual que las visitas regulares de seguimiento del médico.

Esto lo ayudará a encontrar y tratar cualquier condición de salud, como presión arterial alta o diabetes, tan pronto como sea posible.

Debido a que los donantes de riñón tienen 1 riñón, la probabilidad de que los donantes sea mayor que estas calculaciones.

¿Cómo puedo aprender más?

Hable con su equipo de donantes para obtener más información sobre sus posibilidades de insuficiencia renal y otras características específicas de su situación.

Referencias

1. Mjoen G, Hallan S, Hartmann A, Foss A, Midtvedt K, Oyen O, et al. Riesgos a largo plazo para los donantes de riñón. *Riñón internacional*. 2014 julio;86(1):162-7.
2. Muzaale AD, Massie AB, Wang MC, Montgomery RA, McBride MA, Wainright JL, et al. Riesgo de enfermedad renal en etapa terminal después de la donación de riñón vivo. *JAMA: the journal of the American Medical Association*. 2014 febrero 12;311(6):579-86.
3. Lam NN, Lentine KL, Garg AX. Riesgo de enfermedad renal en etapa terminal en donantes vivos de riñón: ¿qué hemos aprendido de dos estudios recientes? *Opinión actual en nefrología e hipertensión*. 2014 noviembre; 23(6):592-6. Pub
4. Kasiske BL. Resultados después de la donación de riñón vivo: lo que aún debemos saber y por qué. *Revista estadounidense de enfermedades renales: el periódico oficial de la National Kidney Foundation*. 2014 septiembre; 64(3):335-7.
5. Gill JS, Tonelli M. Comprender los resultados adversos raros después de la donación de riñón vivo. *JAMA: el diario de la Asociación Médica Americana*. 2014 febrero 12;311(6):577-9.
6. Matas AJ, Wadstrom J, Ibrahim HN. Donación de riñón y riesgo de ESRD. *JAMA: el diario de la Asociación Médica Americana*. 2014 julio 2; 312(1):92-3.
7. <http://www.transplantmodels.com/esrdrisk/>

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Práctica de Donantes Vivos (LDCOP) de la Sociedad Americana de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación de riñón vivo. Las recomendaciones de LDCOP están destinadas a ofrecerle información útil, pero también puede encontrar opiniones de otros grupos u organizaciones que le sean útiles.