



el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

CAPÍTULO • 18

¿De qué manera la donación de hígado en vivo afecta el embarazo?

Casi la mitad de los donantes vivos son personas en edad de tener hijos. Si usted es mujer y está pensando ser donante viva de hígado, aprenda como la donación puede afectar su capacidad para quedar embarazada y tener un embarazo saludable.

¿Puedo quedar embarazada si soy donante de hígado?

No se ha demostrado que donar parte de su hígado haga más difícil para usted quedar embarazada.

Mientras que las cirugías en la parte baja de su abdomen (pelvis) y alrededor de sus órganos reproductores (como su útero) pueden causar tejido de cicatrización y hacer más difícil para usted quedar embarazada, la cirugía de donación de hígado se hace en la parte superior de su abdomen. Esa parte está alejada de su pelvis, de manera que es poco probable que le cause problemas.

Algunos estudios pequeños encontraron que las personas que donaron parte de su hígado pudieron salir embarazadas a la misma frecuencia que otras personas en edad de tener hijos.

¿Haber donado parte de mi hígado afectará mi futuro embarazo?

No se han realizado muchos estudios de mujeres embarazadas después de la donación de hígado, pero la mayoría de las donantes de hígado puede tener embarazos saludables.

La investigación muestra que comparadas con las mujeres embarazadas que no son donantes de hígado, las que donan hígado:

- Tienen más probabilidades de tener un parto por cesárea en lugar de un parto vaginal.
- Tienen cambios en sus enzimas del hígado (en sus exámenes de laboratorio) durante el embarazo lo que hace que los médicos chequeen sus enzimas más de cerca, pero no afectan la salud de madre o del bebé.

- Tienen mayor ansiedad acerca de quedar embarazadas y también durante su embarazo.

En general, la mayoría de las donantes de hígado vivas tienen embarazos exitosos y saludables, dan a luz bebés sanos, y no tienen problemas relacionados con el embarazo. Esto es similar a los datos nacionales de la población en general.

¿Cuánto tiempo debería esperar para quedar embarazada después de una donación del hígado?

La mayoría de los centros de trasplante les dicen a sus donantes que esperen un cierto periodo de tiempo después de la donación. Este periodo varía de centro a centro. Si a usted le gustaría quedar embarazada después de la donación, hable con su equipo de trasplante durante su proceso de evaluación **antes** de la donación.

¿Cómo puedo aprender más?

Para aprender más acerca del proceso de evaluación de los posibles donantes, vea el Capítulo 1 acerca de la evaluación de donantes de hígado

REFERENCIAS

1. Tong A, Chapman JR, Wong G, Kanellis J, McCarthy G, Craig JC. The motivations and experiences of living kidney donors: a thematic synthesis (Las motivaciones y experiencias de los donantes vivos de riñón: una síntesis temática). *Am J Kidney Dis*. 2012 Jul;60(1):15-26. doi: 10.1053/j.ajkd.2011.11.043. Epub 2012 Feb 4. PMID: 22305757.
2. Soyama, Akihiko; Eguchi, Susumu; Takatsuki, Mitsuhsu; Hidaka, Masaaki; Yamanouchi, Kosho; Tajima, Yoshitsugu; Kanematsu, Takashi: Pregnancy and Delivery After Partial Liver Donation for Living-Donor Liver Transplantation (Embarazo y parto después de una donación parcial de hígado de un donante vivo), *Transplantation*: July 27, 2007 - Volume 84 - Issue 2 - p 283 doi: 10.1097/01.tp.0000269613.90060.33.
3. Sonnenberg EM, Lee-Riddle GS, Walls DO, Caicedo JC, Jackson WE, Hughes L, Ladner DP, Liapakis A, Pomfret EA, Sarkar M, Selzner



el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

CAPÍTULO • 18

N, Torres A, Abt PL, Olthoff KM. Pregnancy outcomes after living liver donation: A multi-institutional study (Resultados del embarazo después de una donación de hígado en vivo). Liver Transpl. 2021 May 16. doi: 10.1002/lt.26098. Publicación electrónica antes de la impresión. PMID: 33993632.

4. Curtin SC, Abma JC, Ventura SJ, Henshaw SK. Pregnancy rates for U.S. women continue to drop (La frecuencia de embarazos para las mujeres estadounidenses continúa bajando). NCHS Data Brief. 2013 Dec;(136):1-8. PMID: 24314113.
5. Fujita A, Hamada Y, Matsuura T. Mothers' Experiences with Pregnancy and Childbirth Following Pediatric Living Liver Transplant Donation: A Qualitative Descriptive Study (Experiencias con el embarazo y el parto tras la donación pediátrica de hígado en vida: Un estudio descriptivo cualitativo). Transplant Proc. 2021 Mar;53(2):630-635.

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Prácticas de Donantes Vivos (LDCOP, por sus siglas en inglés) de la Sociedad Estadounidense de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación en vivo. Las recomendaciones de la LDCOP están hechas para ofrecerle información útil, pero es posible que pueda encontrar opiniones de otros grupos u organizaciones que sean de utilidad para usted.