



el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

CAPÍTULO • 8

Donación de hígado si usted tiene hemocromatosis (demasiado hierro)

¿Qué es la hemocromatosis?

La hemocromatosis es una condición de salud que causa que su cuerpo absorba demasiado hierro de los alimentos que usted ingiere. El hierro es un mineral que su cuerpo necesita para producir glóbulos rojos y ayuda a que los glóbulos rojos lleven el oxígeno a través de su cuerpo. En la hemocromatosis, el hierro extra puede acumularse hasta niveles dañinos en sus órganos, tales como su hígado y su corazón. Eso puede causar:

- Daño del hígado
- Cirrosis hepática (cicatrices en su hígado)
- Cáncer del hígado
- Insuficiencia Cardíaca
- Diabetes

¿Que causa la hemocromatosis?

Una causa común de la hemocromatosis es un cambio genético (una mutación) transmitido por ambos padres. A continuación, indicamos cómo a menudo sucede:

1. Hay un cambio en su gen HFE (un gen que ayuda a las células de su hígado a saber cuánto hierro tiene en su cuerpo)
2. Este cambio en ese gen hace que su cuerpo absorba demasiado hierro

¿Cómo sé si tengo hemocromatosis?

Como parte de la evaluación del donante vivo de hígado, le harán exámenes de sangre y prueba de imágenes de Resonancia Magnética (MRI, por sus siglas en inglés) para ver cuánto hierro hay en su organismo. Los exámenes de sangre miden:

- Los niveles de hierro en su sangre
- Los niveles de ferritina en su sangre (la ferritina es una proteína de la sangre que contiene hierro)

- La saturación de transferrina, que compara el nivel de hierro y transferrina en su sangre (la transferrina es la principal proteína que se une al hierro en la sangre)

La MRI puede mostrar que usted tiene acumulación de hierro en su hígado.

Si sus exámenes de sangre o sus imágenes de MRI muestran demasiado hierro, también le pueden ordenar:

- Un examen genético para ver cambios en su gen HFE.
- Una biopsia de hígado para saber si tiene daño en el hígado (en una biopsia, un médico toma una pequeña muestra de tejido del hígado para mirarlo en el laboratorio)

¿Puedo ser donante si tengo hemocromatosis?

Depende. Puede que no sea seguro para usted o para el receptor del hígado. Algunos centros no le permitirán donar si:

- Los exámenes de sangre muestran que tiene demasiado hierro.
- Las imágenes de Resonancia Magnética muestran acumulación de hierro en su hígado
- Los exámenes de genética muestran que usted tiene una mutación de su gen HFE.

Si usted tiene cambios en el gen HFE y no puede ser donante de hígado, tenga un seguimiento con su médico. Su médico puede recomendar que los miembros de su familia sean evaluados para saber si ellos también tienen hemocromatosis.

REFERENCIAS

1. Dwyer JP, Sarwar S, Egan B, Nolan N, Hegarty J. Hepatic iron overload following liver transplantation of a C282y homozygous allograft: a case report and literature review (Sobrecarga hepática de hierro después del trasplante de hígado de un aloinjerto homocigoto C282y: reporte de un caso y revisión de la literatura). *Liver Int.* 2011;31(10):1589-92.



el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

CAPÍTULO • 8

2. Shaked O, Gonzalez A, Bahirwani R, Furth E, Siegelman E, Shaked A, et al. Donor hemosiderosis does not affect liver function and regeneration in the setting of living donor liver transplantation (La hemosiderosis del donante no afecta la función y la regeneración del hígado en el contexto del trasplante de hígado de donante vivo). Am J Transplant. 2014;14(1):216-20.

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Prácticas de Donantes Vivos (LDCOP, por sus siglas en inglés) de la Sociedad Estadounidense de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación en vivo. Las recomendaciones de la LDCOP están hechas para ofrecerle información útil, pero es posible que pueda encontrar opiniones de otros grupos u organizaciones que sean de utilidad para usted.