

Capítulo 12

Donantes de riñón vivos no dirigidos

¿Qué es un donante de riñón vivo no dirigido (NDD)?

Un NDD es una persona que elige donar un riñón sin conocer al receptor del riñón. Los NDD también se denominan a veces buenos samaritanos o donantes altruistas; solo quieren ayudar.

Puede considerar donar un riñón porque se enteró de una persona que necesita un trasplante mediante las noticias, en las redes sociales o en su comunidad. Si dona a esa persona, el centro de trasplantes aún puede considerarlo un NDD porque no tiene una relación con la persona que necesita un riñón.

¿Cómo puedo ser un NDD?

Paso 1: Tendrá que ir a un centro de trasplantes para completar pruebas médicas y de otro tipo para ver si puede donar un riñón. El centro de trasplantes lo conectará con un equipo de donantes, que incluye:

- Médicos
- Enfermeras
- Trabajadores sociales
- Defensor de donantes de vida independiente (alguien que vela por sus mejores intereses durante el proceso de donación)

Es posible que haya otras personas en su equipo que lo ayuden durante el proceso de donación.

Paso 2: Si el centro de trasplantes se da cuenta de que está saludable y emocionalmente estable, y está bien informado y desea continuar, puede decidir cómo le gustaría donar.

- Si desea donar a alguien de quien se enteró en línea o en su comunidad, el centro de trasplantes sabrá si es una buena opción para esa persona.
- Si desea donar a alguien que necesita un riñón, puede:
 - **Donar a alguien en la lista de espera**, la lista de personas que esperan un trasplante de riñón. Su riñón irá a la persona que se

encuentre en primer lugar en la lista y que sea una buena opción para usted.

- **Comenzar una cadena de trasplantes.** Consulte la sección, Cambio Kidney Paired para obtener más información sobre las cadenas de trasplantes. Iniciar una cadena de trasplantes puede llevar más tiempo porque el centro de trasplantes debe establecer la cadena, pero de esta manera usted puede ayudar a varias personas con su donación.

¿La persona que recibe mi riñón sabrá quién soy?

Las donaciones no dirigidas comienzan con un acuerdo de confidencialidad y anonimato, lo que significa que la persona que obtiene su riñón no descubrirá quién es usted y tampoco sabrá quiénes son. Después de la cirugía, puede intercambiar tarjetas anónimas, y si tanto usted como el destinatario desean conocerse, el centro de trasplantes puede ayudar a organizar el encuentro.

¿Qué más debería saber sobre la donación no dirigida?

Los estudios de investigación han demostrado que:

- Los NDD generalmente se desempeñan muy bien en el proceso de donación
- La mayoría de los NDD dicen que obtienen beneficios emocionales y personales ante la donación y tienen una calidad de vida similar antes y después de donar
- Los resultados de las donaciones de NDD son similares a las donaciones de personas que conocen a la persona que recibe su riñón

Referencias:

1. Rodrigue, J. R., Pavlakis, M., Danovitch, G. M., Johnson, S. R., Karp, S. J., Khwaja, K., Hanto, D.W. and Mandelbrot, D. A. (2007), Evaluación de donantes vivos de riñón: tipos de relación, criterios psicosociales y procesos de consentimiento en los programas de trasplante de EE. UU. Revista Americana de trasplante, 7: 2326–2332. doi: 10.1111/j.1600-6143.2007.01921
2. Henderson, A. J. Z., Landolt, M. A., McDonald, M. F., Barrable, W. M., Soos, J. G., Gourlay, W. Allison, C. J. and Landsberg, D. N. (2003), El donante renal anónimo viviente: ¿Lunático o Santo ?. Revista Americana de trasplante, 3: 203–213. doi: 10.1034/j.1600-6143.2003.00019.
3. Política 14 de UNOS: Donación de vida. Encontrado en línea https://optn.transplant.hrsa.gov/media/1200/optn_policies.pdf October 20, 2016.
4. Dew, M. A., Jacobs, C. L., Jowsey, S. G., et al. Pautas para la evaluación psicosocial de los donantes de riñón no relacionados vivos en los Estados

Unidos. Revista Americana de trasplante, 2007. 7: 1047–1054. doi: 10.1111/j.1600-6143.2007.01751

5. Rodrigue, JR, Schutzer, ME, Paek, M, Morrissey, P.: Donación de riñón altruista a un extraño: resultados psicosociales y funcionales en dos centros de trasplantes de Estados Unidos. *Trasplante* 2011 abril 15;91(7):772-8. doi: 10.1097/TP.0b013e31820dd2bd.
6. Massey, EK, Kranenburg, LW, Zuidema, WC et al. Fomentar los resultados psicológicos después de la donación altruista a un extraño. *Am J of Transplante Am J*, 2010 junio, 10: 1445–1452.

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Práctica de Donantes Vivos (LDCOP) de la Sociedad Americana de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación de riñón vivo. Las recomendaciones de LDCOP están destinadas a ofrecerle información útil, pero también puede encontrar opiniones de otros grupos u organizaciones que le sean útiles.