



el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

CAPÍTULO • 1

Evaluación del donante vivo de hígado

¿Qué es una evaluación de donante vivo de hígado?

Una evaluación de donante vivo de hígado es una serie de exámenes para asegurarse que usted está lo suficientemente saludable para someterse a una cirugía de donación, y que su hígado está lo suficientemente saludable para que pueda donar al recipiente (persona que necesita un hígado) una parte suficiente de él.

¿Cuál es el proceso de evaluación del donante?

Después que usted contacta a un centro de trasplantes acerca de hacer una donación de parte de su hígado, y luego de un proceso de preevaluación le programarán su evaluación. Eso incluye:

- Exámenes que ayudan al equipo del donante vivo a evaluar su salud médica, mental, social y financiera.
- Reunión con un Defensor Independiente de los Donantes Vivos (Living Donor Advocate, o ILDA, por sus siglas en inglés) quien le ayudará a entender los riesgos y beneficios de la donación.

¿Cuánto tiempo lleva el proceso de evaluación?

La evaluación puede tomar varios meses. Cuando la evaluación esta lista, el equipo del donante vivo tendrá una reunión (conocida como Conferencia de Selección) para decidir si usted puede donar. Usted puede detener el proceso en cualquier momento si decide que la donación en vida no es adecuada para usted.

¿Con quienes me reuniré durante el proceso de evaluación?

Usted se reunirá con el equipo del donante vivo:

Enfermero/a coordinador/a de trasplante es un(a)

enfermero(a) certificado(a) que lo educará y apoyará a través de todo el proceso —desde su primera llamada al centro de trasplante, a través del proceso de evaluación, la cirugía de donación, y el seguimiento posterior a la cirugía.

El **hepatólogo de trasplante** es un médico que se especializa en enfermedades del hígado. Para determinar si su organismo está lo suficientemente sano y si la donación es segura para usted, este médico le preguntará sobre su historia médica y familiar, le hará un examen físico, y revisará sus exámenes médicos.

El **cirujano de hígado** que se especializa en trasplantes y cirugía del hígado, páncreas, vesícula y ductos biliares. Determinará si el tamaño y estructura de su hígado son adecuados para remover una porción de él.

El **nutricionista** chequeará su peso y hábitos alimenticios, y lo ayudará a aprender a comer alimentos saludables para sanar después de su donación.

El **farmacéutico** revisará sus medicinas y suplementos y le dirá si usted necesita dejar de tomar o cambiar algo después de su donación.

El **trabajador social, psicólogo, psiquiatra** se asegurará que la donación es segura para usted mental, emocional, social y financieramente, y le ayudará a planificar el proceso de donación.

El **Defensor Independiente de los Donantes Vivos** (ILDA, por sus siglas en inglés) es un profesional de la salud que protege sus intereses. Ellos:

- Aseguran que usted quiere ser donante, sin presiones de ninguna otra persona. Ponen sus intereses primero, el ILDA nunca se ocupa del cuidado del recipiente del trasplante.
- Revisan la importancia del seguimiento después de la donación
- Ayudan a decidir si usted tiene suficiente apoyo social para una recuperación exitosa después de la donación.



el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

CAPÍTULO • 1

En base a los resultados de sus exámenes, usted puede necesitar visitar a otro especialista.

¿Mi equipo para el donante vivo evaluará también a mi posible recipiente?

No. Su equipo de donante vivo está separado del equipo del recipiente. Esto se hace para proteger su privacidad y para asegurarse que la salud del recipiente no cambia las decisiones acerca de su capacidad para donar. Si su equipo decide que usted no puede donar o si usted decide que la donación no es adecuada para usted, su equipo no revelará la razón al equipo del recipiente.

¿Qué exámenes me harán durante la evaluación?

Su evaluación incluirá exámenes médicos y evaluación psicosocial.

Exámenes médicos

Estos exámenes médicos evaluarán condiciones de salud que puedan aumentar su riesgo de enfermedad del hígado y otros problemas después de la donación:

Los **exámenes de sangre** evaluarán:

- Su tipo de sangre para ver si se aparea (es compatible con) el tipo de sangre de su recipiente.
- Cualquier problema de salud relativo a desordenes de la coagulación de la sangre, electrolitos, corazón, riñón, tiroides, hígado, enfermedades autoinmunes, anemia
- Para asegurarse que no está embarazada (si usted es una mujer biológica en edad de tener hijos)

El **examen de orina** evaluará:

- Presencia de sangre, proteínas, o bacterias en su orina que pueden ser una señal de un problema de salud.
- Presencia de marihuana y otras drogas que pueden afectar su habilidad para estar de acuerdo (consentir) la evaluación del donante y la evaluación de la cirugía.

Exámenes para detectar enfermedades infecciosas

para asegurarse de que usted no tiene ninguna enfermedad (infección) que pueda transmitirse a su recipiente tales como sífilis, tuberculosis, hepatitis, HIV o infecciones virales.

Exámenes de **detección de cáncer** para asegurarse que usted no tiene un cáncer que pueda pasar a su recipiente. Esto puede incluir evaluaciones para:

- **Mujeres:** cáncer cervical (Papanicolau), de senos (mamografía) y de colon (colonoscopia), dependiendo de su edad y de que tan recientemente ha tenido esos exámenes anteriormente.
- **Hombres:** cáncer de próstata (PSA) y colon (colonoscopia) dependiendo de su edad y de que tan recientemente ha tenido esos exámenes anteriormente.
- **Cáncer de pulmón** (tomografía computarizada, CT scan), dependiendo de su edad y de su historia médica.

Radiografía (rayos X) de tórax para evaluar enfermedades de pulmón

Exámenes del corazón, que pueden incluir:

- **Electrocardiograma (EKG, por su sigla en inglés)** para comprobar que el ritmo cardíaco es normal
- **ECHO (ecocardiograma)**, un ultrasonido de su corazón chequeará que su corazón bombea la sangre en forma adecuada.
- Test de estrés cardiaco para ver si su corazón funciona normalmente durante la actividad física.

Tomografía Computarizada (CT scan) o Resonancia Magnética (MRI, por sus siglas en inglés) de su área abdominal para:

- Asegurarse que su hígado y otros órganos no tienen problemas que pudieran impedir su donación, tales como mucha grasa en su hígado, que cause cicatrices y afecten su habilidad para crecer (regenerarse) después de la donación.
- Ver si su hígado es lo suficientemente grande y tiene la estructura correcta para que el cirujano pueda remover una parte (el lóbulo derecho o el izquierdo) con seguridad durante la cirugía de donación.



el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

CAPÍTULO • 1

- **Biopsia del hígado**, si el médico o el cirujano necesita chequear un pequeño pedazo de su hígado bajo el microscopio.

En base a esos resultados, usted puede necesitar también otros exámenes.

Evaluación psicológica

La evaluación psicológica es una entrevista para asegurarse que usted tiene suficiente apoyo para la donación y para preparar la cirugía de la donación. Usualmente, usted se reunirá con un trabajador social, un psicólogo o psiquiatra. Ellos harán lo siguiente:

- Discutir porque usted quiere ser donante y que no lo presionan.
- Asegurarse que usted entiende los riesgos y beneficios de la donación y los posibles resultados para el recipiente.
- Hablar acerca de las maneras en las que usted puede manejar el estrés emocional o físico posterior a la donación
- Decirle acerca de los posibles efectos financieros de la donación.
- Encontrar si usted tiene cualquier problema de salud mental que pueda verse afectado si usted dona.
- Y puede contactar a un miembro de la familia, amigo o proveedor de salud mental, para entender mejor si usted tiene suficiente apoyo para superar el proceso de donación.

También se reunirá con el Defensor de los Donantes Vivos (ILDA), quien compartirá información para ayudarle a tomar la mejor decisión acerca de la donación sin sentirse presionado. También lo apoyará si usted o el equipo de donante vivo decide no continuar con el proceso de donación.

Usted es un miembro importante del equipo del donante vivo

Trabaje con un su equipo del donante vivo y haga preguntas durante el proceso para que pueda tomar la mejor decisión

acerca de ser un donante vivo de hígado.

REFERENCIAS

1. Organ Procurement and Transplantation Network (OPTN) Policy 14: Living Donation (Red de Procura de Órganos y Trasplantes (OPTN, por sus siglas en ingles) Política 14: Donación en vivo
2. Practice Guideline Transplantation (Guía Práctica de Transplante). 2017 May;101(5):938-944. doi: 10.1097/TP.0000000000001571. The International Liver Transplantation Society Living Donor Liver Transplant Recipient Guideline (Guía de la Sociedad Internacional de Trasplante de Hígado para el Donante Vivo). Charles M Miller 1, Cristiano Quintini, Anil Dhawan, Francois Durand, Julie K Heimbach, Hyung Leona Kim-Schluger, Eirini Kyrana, Sung-Gyu Lee, Jan Lerut, Chung-Mau Lo, Elizabeth Anne Pomfret.
3. Marcos A, Fisher RA, Ham JM, Olzinski AT, Shiffman ML, Sanyal AJ, Luketic VA, Sterling RK, Olbrisch ME, Posner MP. Selection and outcome of living donors for adult to adult right lobe transplantation. (Selección y resultado del trasplante en vivo del lóbulo derecho de adulto a adulto) Transplantation. 2000 Jun 15;69(11):2410-5. doi: 10.1097/00007890-200006150-00034. PMID: 10868650.
4. Sauer P, Schemmer P, Uhl W, Encke J. Living-donor liver transplantation: evaluation of donor and recipient (Trasplante de donante vivo de hígado: evaluación del donante y del receptor) Nephrol Dial Transplant. 2004 Jul;19 Suppl 4:iv11-5. doi: 10.1093/ndt/gfh1035. PMID: 15240843.
5. Rodrigue, James R, Guenther, Robert T. Psychosocial Evaluation of Live Donors. (Evaluación Psicosocial de Donantes Vivos) Current Opinion in Organ Transplantation 2006, 11: 234-240.
6. Gordon, Elisa J., Daud, Amna, Caicedo, Juan Carlos et al. Informed Consent and Decision-Making About Adult-to-Adult Living Donor Liver Transplantation: A Systemic Review of Empirical Research. (Consentimiento Informado y Toma de Decisiones Acerca del Trasplante de Hígado de Adulto a Adulto de Donante Vivo: Una Revisión Sistémica de Investigación Empírica) Transplantation 2011;92: 1285-1296.

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Prácticas de Donantes Vivos (LDCOP, por sus siglas en inglés) de la Sociedad Estadounidense de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación en vivo. Las recomendaciones de la LDCOP están hechas para ofrecerle información útil, pero es posible que pueda encontrar opiniones de otros grupos u organizaciones que sean de utilidad para usted.