

Capítulo 11

Cómo la donación de riñón vivo puede afectar el embarazo

Si doy un riñón, ¿qué pasará si quedo embarazada?

Donar un riñón no cambia su capacidad de quedar embarazada.

Donar un riñón puede hacer que tenga más probabilidades de tener problemas durante el embarazo que las mujeres que no han donado un riñón, pero la mayoría de las mujeres que quedan embarazadas después de la donación no tienen problemas con su embarazo. El problema más común es la preeclampsia, un tipo de presión arterial alta durante el embarazo. En un estudio el 12% de los donantes tuvieron preeclampsia en un embarazo posterior.

Los médicos necesitan más investigación para comprender mejor cómo la donación de riñón afecta el embarazo y el parto.

¿Qué debo hacer si deseo donar y quedar embarazada?

Puede ser mejor donar antes de quedar embarazada, pero es posible donar después de tener un bebé.

He aquí algunas recomendaciones:

- Antes de donar, hable con su médico sobre sus planes de donar un riñón y tener un bebé para que puedan ayudarlo a comprender su probabilidad de tener problemas de salud.
- Después de donar:
 - Mantenga revisiones regulares con su médico
 - No fume
 - Haga ejercicio y coma alimentos saludables para que mantenga un peso saludable
 - Espere hasta que esté completamente curada antes de quedar embarazada. Sus médicos pueden decirle cuánto tiempo debe esperar.

Referencias:

- 1.Reisaeter AV, Roislien J, Henriksen T, Irgens LM, Hartmann A. Embarazo y parto después de la donación de riñón: la experiencia noruega. *Transplante Am J.* 2009;9(4):820-4.
- 2.Ibrahim HN, Akkina SK, Leister E, Gillingham K, Corder G, Guo H, et al. Resultados del embarazo después de la donación de riñón. *Transplante Am J.* 2009;9(4):825-34.
- 3.Lam NN, Lentine KL, Levey AS, Kasiske BL, Garg AX. Resigns médicos a largo plazo para el donante de riñón vivo. *La naturaleza revisa la Nefrología.* 2015;11(7):411-9.
- 4.Garg AX, Nevis IF, McArthur E, Sontrop JM, Koval JJ, Lam NN, et al. Hipertensión gestacional y preeclampsia en donantes vivos de riñón. *El diario de medicina de Nueva Inglaterra.* 2015;372(2):124-33.
- 5.LaPointe Rudow D, Hays R, Baliga P, Cohen DJ, Cooper M, Danovitch GM, et al. Conferencia de consenso sobre las mejores prácticas en la donación de riñón vivo: recomendaciones para optimizar la educación, el acceso y la atención. *Trasplante Am J.* 2015;15(4):914-22.

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Práctica de Donantes Vivos (LDCOP) de la Sociedad Americana de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación de riñón vivo. Las recomendaciones de LDCOP están destinadas a ofrecerle información útil, pero también puede encontrar opiniones de otros grupos o instituciones que también le son útiles.