



el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

CAPÍTULO • 16

La donación de hígado y su salud social y emocional

¿Qué síntomas puedo tener justo después de la donación de hígado?

La experiencia relativa a la salud social y emocional es diferente para cada persona, y puede cambiar con el tiempo positivamente, y algunas veces negativamente. Algunos donantes se sienten agradecidos y con mayor autoestima después de la cirugía, Sin embargo, algunos donantes se sienten frustrados acerca de:

- Síntomas físicos:
 - Fatiga (cansancio)
 - Dolor en la incisión (corte)
 - Cambios en el gusto y la digestión, o náuseas.
- Síntomas emocionales:
 - Adaptarse a la manera en que luce su cicatriz.
 - Tener un tiempo de recuperación más largo que el del recipiente para volver a su estado de salud previo a la operación.
 - Darse cuenta de que volver al trabajo y a la familia puede tomar más tiempo de lo que esperaba

¿Qué cambios pueden suceder después de una donación del hígado?

Cambios emocionales

Después de la donación, la mayoría de los donantes vivos de hígado dicen sentirse:

- Menos preocupados acerca de temas futuros de estrés o de salud
- Más cercanos a la familia y a su receptor (persona a la que hizo la donación)
- Con una sensación de bienestar y de tener un propósito en la vida

Sin embargo, algunos donantes pueden:

- Sentirse muy cansados
- Tener problemas familiares o en sus relaciones
- Tener síntomas a corto plazo de depresión o ansiedad: donantes que tienen antecedentes de depresión o ansiedad pueden sentir que sus síntomas empeoran y requerir soporte externo, como por ejemplo terapia.
- Sentir pena, tristeza o culpabilidad si el receptor muere, especialmente en los primeros 2 años o si era un familiar o amigo cercano.

Si se produce alguno de estos cambios emocionales, el donante de hígado debe considerar la posibilidad de acudir al equipo psicosocial (trabajador social, psicólogo o psiquiatra) con el que se reunió como parte del proceso de evaluación (capítulo 1) y elaborar un plan para afrontar los cambios en la salud mental.

Cambios físicos y de comportamiento

Después de la donación, algunos donantes batallan porque:

- Tienen problemas de salud continuos después de la cirugía que hacen que su recuperación sea más lenta (consulte el capítulo 4 para conocer los tipos de problemas que pueden ocurrir después de la cirugía)
- Se preocupan acerca de su imagen corporal o su apariencia
- Tienen un dolor o incomodidad constante durante el primer año posterior a la donación: esto puede llevar a problemas del sueño, fatiga continua, depresión y ansiedad.
- Los donantes que tienen antecedentes de abuso de alcohol, drogas o tabaco, pueden tener una recaída.



el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

CAPÍTULO • 16

Cambios financieros

Después de la donación, los donantes pueden tener problemas con cambios financieros como:

- Costos de salud: La donación puede acarrear costos de salud de su bolsillo. Los donantes no deben esperar costos porque Medicare y el seguro privado del receptor pagaran los costos del donante:
 - Exámenes de laboratorio y de imágenes para evaluación
 - Cirugía, y visitas y exámenes de seguimiento.
 - Cualquier problema del trasplante proveniente de la cirugía del donante a través del periodo de recuperación. Esto varía de acuerdo con el seguro de salud del receptor al momento del trasplante.

Como es recomendable, todos los donantes vivos deben tener su propio seguro de salud para cubrir los costos no cubiertos por Medicare o por el seguro del receptor.

- Otros costos: La mayoría de los donantes tienen otros costos, tales como:
 - Pérdida de salario, como por ejemplo tiempo fuera del trabajo no remunerado.
 - Transporte y hospedaje para ellos o sus cuidadores

La carga financiera puede afectar significativamente la recuperación física y mental del donante, y la calidad de vida posterior a la donación.

Obtener ayuda financiera:

- Muchos donantes calificarán para obtener ayuda para pagar viajes, salarios perdidos, o cuidados de dependientes a través de los Centros Nacionales de Asistencia a los Donantes Vivos
- Existen nuevas leyes que ofrecen ajustes fiscales de los impuestos federales y estatales que pueden ayudar a los donantes vivos. Los donantes vivos pueden revisar el paquete de herramientas financieras del donante.

¿Ser un donante vivo cambiará mi relación con mi receptor?

Posiblemente, en los años posteriores a la donación: algunas personas dicen que su relación mejoró, y otras que empeoró.

Los donantes y receptores están conectados en forma única y no siempre piensan de esa relación de la misma manera. Durante su proceso de evaluación, hable con su equipo acerca de sus deseos para la relación con su receptor.

¿Cómo puedo proteger mi salud emocional como donante?

Durante el proceso de evaluación, sea completamente honesto y comparta su historia de salud, física, mental y financiera con el equipo de trasplante. Esto puede ayudarle a evitar cualquier posible dificultad emocional posterior a la cirugía. Hable también con todos sus proveedores médicos actuales acerca de quien lo ayudará durante la recuperación, de manera que tenga todo el apoyo que necesite.

REFERENCIAS

1. Butt Z, Dew MA, Liu Q, et al. Psychological Outcomes of Living Liver Donors from a Multicenter Prospective Study: Results from the Adult-to-Adult Living Donor Liver Transplantation Cohort Study2 (A2ALL-2) (Resultados Psicológicos de un Estudio Prospectivo Multicéntrico de Donantes de Hígado Vivos : Resultados de la Cohorte de Estudio 2 [A2ALL-2] de Donantes Vivos de Trasplante de Adulto a Adulto). Am J Transplant. 2017; 17: 1267-1277.
2. DiMartini A, Dew MA, Liu Q, et al. Social and Financial Outcomes of Living Liver Donation: A Prospective Investigation Within the Adult-to-Adult Living Donor Liver Transplantation Cohort Study 2 (A2ALL-2) (Resultados Sociales y Financieros de la Donación de Hígado de Donantes Vivos: Una Investigación Prospectiva de la Cohorte de Estudio 2 [A2ALL-2] de Donantes Vivos de Trasplante de Hígado, Adulto a Adulto). Am J Transplant. 2017 Apr;17(4):1081-1096.
3. Dew MA, DiMartini AF, DeVito Dabbs AJ, et al. Preventive intervention for living donor psychosocial outcomes: feasibility and efficacy in a randomized controlled trial (Intervención preventiva de los resultados psicosociales de los donantes vivos: viabilidad y eficacia en un ensayo aleatorio controlado). Am J Transplant. 2013 Oct;13(10):2672-84.



el paquete de herramientas medico del donante vivo de hígado

CAPÍTULO • 16

4. Dew MA, Butt Z, Humar A, DiMartini AF. Long-Term Medical and Psychosocial Outcomes in Living Liver Donors (Resultados Médicos y Psicosociales a Largo Plazo en los Donantes de Hígado Vivos). *Am J Transplant*. 2017 Apr;17(4):880-892.
5. Dew MA, DiMartini AF, Ladner DP, et al. Psychosocial outcomes 3 to 10 years after donation in the Adult-to-Adult Living Donor Liver Transplantation Cohort Study. (Resultados psicosociales de 3 a 10 años después de la donación en la Cohorte de Estudio de los Donantes Vivos de Hígado en Trasplante Adulto-Adulto). *Transplantation* 2016;100: 1257-1269.
6. Holtzman S, Clarke HA, McCluskey SA, Turcotte K, Grant D, Katz J. Acute and chronic postsurgical pain after living liver donation: Incidence and predictors (Dolor agudo y crónico postquirúrgico después de la donación en vivo de hígado: Incidencia y Predictores). *Liver Transpl*. 2014 Nov;20(11):1336-46.
7. Hong SK, Choe S, Yi NJ, et al. Long-term Survival of 10,116 Korean Live Liver Donors (Sobrevivencia a largo plazo de 10.116 Donantes de Hígado Vivos Coreanos) [publicado en línea antes de en papel, 16 dic. 2019]. *Ann Surg*. 2019;10.1097.
8. Dew MA, Butt Z, Liu Q, et al. Prevalence and Predictors of Patient-Reported Long-term Mental and Physical Health After Donation in the Adult-to-Adult Living-Donor Liver Transplantation Cohort Study (Prevalencia y predictores de la Salud Mental y Física a Largo Plazo de los Pacientes Reportada para la Cohorte de Estudio después de la Donación de Hígado Adulto-Adulto). *Transplantation*. 2018;102(1):105-118.
9. Rudow DL, DeLair S, Feeley T, et al. Longterm Impact of Living Liver Donation: A Self-Report of the Donation Experience (Impacto a largo plazo de la donación de hígado en vivo: Un autoinforme sobre la experiencia de la donación). *Liver Transpl*. 2019 May;25(5):724-733.
10. Parikh ND, Ladner D, Abecassis M, Butt Z. Quality of life for donors after living donor liver transplantation: a review of the literature (Calidad de vida de los donantes después de la donación en vivo para un trasplante: una revisión de la literatura). *Liver Transpl*. 2010 Dec;16(12):1352-8.
11. <https://www.livingdonorassistance.org/How-to-Apply/How-NLDAC-Helps>.
12. <http://www.livedonortoolkit.com/>.

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Prácticas de Donantes Vivos (LDCOP, por sus siglas en inglés) de la Sociedad Estadounidense de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación en vivo. Las recomendaciones de la LDCOP están hechas para ofrecerle información útil, pero es posible que pueda encontrar opiniones de otros grupos u organizaciones que sean de utilidad para usted.