

## Capítulo 8

### Donación de riñón vivo y posibles problemas de cirugía

#### ¿Cuáles problemas pueden surgir después de una cirugía de donación de riñón?

La donación de riñón vivo tiene muy pocas posibilidades de causar problemas. Probablemente, esto se deba a que los donantes se evalúan con tanto cuidado y solo se les permite donar si tienen pocas probabilidades de tener problemas con la cirugía.

Pero la donación de riñón vivo todavía es cirugía y usa anestesia general. Los problemas de cirugía pueden incluir:

- Dolor
- Infección
- Pérdida de sangre (esto puede requerir transfusiones de sangre)
- Cuábulos de sangre
- Reacciones alérgicas a la anestesia
- Neumonía
- Lesión a otros tejidos u órganos
- Incluso la muerte

#### La laparoscopia causa menos problemas de cirugía

La laparoscopia es un tipo de cirugía en la que el cirujano realiza 3 o 4 pequeños cortes en el área del estómago en lugar de 1 corte largo (lo que se conoce como cirugía abierta).

Los donantes de riñón vivos que tienen laparoscopia tendrán algo de dolor al principio, pero en comparación con los donantes que tienen cirugía abierta, tendrán:

- Menos dolor e incomodidad
- Menos tiempo en el hospital
- Mejor cicatriz
- En general, una recuperación mas rápida después de la cirugía

No hay diferencia en los resultados del paciente renal si la cirugía del donante es laparoscópica o

#### ¿Cuáles son las tasas de problemas de cirugía?

Varios estudios han encontrado estas tasas:

- Aproximadamente 3 de cada 100 donantes de riñón (3%) tuvieron problemas de cirugía
- Aproximadamente 2 de cada 100 (1.7%) tuvieron que regresar al hospital
- 3-4 de 1,000 donantes (0.3% -0.4%) necesitaron otra cirugía o transfusión de sangre

- Aproximadamente 3 de cada 10,000 donantes (.03%) murieron - esta es una pequeña probabilidad

Los donantes de riñón que tienen laparoscopia tienen una tasa más baja de regresar al hospital un año después de la cirugía en comparación con los pacientes que tuvieron cirugías similares, como la extirpación del apéndice o la vesícula biliar.

La donación de riñón vivo tiene menos probabilidades de problemas y reingresos al hospital. La evaluación médica es minuciosa para garantizar que las personas que donan un riñón tengan pocas probabilidades de tener problemas.

## Referencias

1. Nicholson ML, Kaushik M, Lewis GR, et al. Ensayo clínico aleatorizado de nefrectomía laparoscópica versus donante abierto. *The British journal of surgery*. enero 2010;97(1):21-28.
2. Davis CL. Donantes riñones vivos: estado actual de las cosas. *Avances en la enfermedad renal crónica*. julio 2009;16(4):242-249.
3. Rajab A, Pelletier RP. La seguridad de la nefrectomía laparoscópica con donante vivo asistida a mano: la experiencia de la Universidad Estatal de Ohio con 1500 casos. *Clinical transplantation*. marzo 2015;29(3):204-210.
4. Nakajima I, Iwadoh K, Koyama I, Tojimbara T, Teraoka S, Fuchinoue S. Experiencia de nueve años con 700 nefrectomías laparoscópicas de donantes asistidas a mano en Japón *Clinical transplantation*. septiembre-octubre 2012;26(5):797-807.
5. Autorino R, Brandao LF, Sankari B, et al. Nefrectomía laparoendoscópica de sitio único (LESS) versus laparoscópica de donante vivo: una revisión sistemática y metaanálisis. *BJU international*. febrero 2015;115(2):206-215.
6. Schold JD, Goldfarb DA, Buccini LD, et al. Hospitalizaciones después de la nefrectomía con donantes vivos en los Estados Unidos. *Clinical journal of the American Society of Nephrology : CJASN*. febrero 2014;9(2):355-365.
7. Lentine KL, Lam NN, Axelrod D et al. Complicaciones perioperatorias después de la donación de riñón vivo: un estudio nacional. *Trasplante Am J*. 2016 junio; 16(6): 1848-57.

Nota: Esta información es la opinión de la Comunidad de Práctica de Donantes Vivos (LDCOP) de la Sociedad Americana de Trasplantes. El LDCOP es un grupo de profesionales de la salud e investigadores que se especializan en la donación de riñón vivo. Las recomendaciones de LDCOP están destinadas a ofrecerle información útil, pero también puede encontrar opiniones de otros grupos u organizaciones que le sean útiles.